

COVID-19 forholdsregler

Husk at passe på hinanden

Benyt mundbind

- Benyt mundbind ved ankomst/afgang fra kurset samt når du står/går i kursuslokalet og på gangen (mundbind er ikke påkrævet, når du sidder ned i kursuslokalet)
- Underviser bærer mundbind, når han/hun bevæger sig rundt og instruerer i kursuslokalet
- Der er ekstra mundbind til rådighed til alle

Benyt kun ODM Efteruddannelses toilet

Hold afstand

- 1 meter til kursister
- 2 meter til underviser

Brug håndsprit

- Sprit hænder
- Sprit termokande og vandkande af efter brug

Rør og brug kun egne ting

- PC og mus, kuglepen og papir
- Madposer og krus

Host og nys i ærmet

Bliv hjemme, hvis du har symptomer

- Feber, tør hoste og træthed
- Hovedpine, ondt i halsen og snue